



Vorbereitungsbogen zum Arztbesuch Dr. Rieger

1. Messen Sie bitte an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die **Körpertemperatur** unter der Zunge.

°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

2. Sammeln Sie alte **Arztberichte** und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende **Laborbefunde** neu bestimmen zu lassen:
fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Cortisol, Aldosteron, Progesteron, 17-Beta-Östradiol, FSH, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12.

3. Derzeitige **Beschwerden** (bitte Zutreffendes ankreuzen)

Kann nicht lange durchhalten
Weniger Energie als andere
Tiefe Erschöpfung
Lange Erholungszeiten
Kältegefühle Hände und Füße
Hohes Cholesterin
Reizdarm
Verstopfung
Trockene Haut und Haare
Schmerzen in der Harnblase
Rillen, brüchige Fingernägel
Haare werden grau oder weiß
Einschlafneigung tagsüber
Konzentrationsstörungen
Vergesslichkeit
Wie Watte im Kopf
Gewichtszunahme
Knochen- oder Muskelschmerzen
Ohrenjucken
Karpaltunnelsyndrom
Druck in der Kehle
Kloßgefühl

Augenbrauen werden dünner
Haarausfall seitlich Augenbrauen
Ängste bis Panik
Herzklopfen
Zittern
Durchfall
Überempfindlich, schreckhaft
Wutausbrüche
Ungeduld
Grippe-symptome ohne Grippe
Kopfschmerzen
Körperschmerzen
Empfindliche Haut
Innere Unruhe
Heißhungerattacken
Reisekrankheit
Schläfrig auf Kaffee
Häufiges Harnlassen
Durchschlafstörungen
Allergien verschlechtern sich
Infektneigung
Alles besser nach 18 Uhr

Libido vermindert
Schmerzen in der Harnblase
Prämenstruelles Syndrom
Starke Monatsblutung
Schwellungen
Bluthochdruck
Hitzewallungen

Name

Geburtsdatum

Adresse