



## Vorbereitungsbogen zum Arztbesuch Dr. Rieger

1. Messen Sie bitte an 3 aufeinanderfolgenden Tagen 4 mal am Tag die **Körpertemperatur** unter der Zunge.

°C	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
1. Tag				
2. Tag				
3. Tag				

2. Sammeln Sie alte **Arztberichte** und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende **Laborbefunde** neu bestimmen zu lassen:  
fT3, fT4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, Cortisol, Aldosteron, Progesteron, 17-Beta-Östradiol, FSH, 25-OH Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12.

3. Derzeitige **Beschwerden** (bitte Zutreffendes ankreuzen)

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Kann nicht lange durchhalten</li> <li>Weniger Energie als andere</li> <li>Tiefe Erschöpfung</li> <li>Lange Erholungszeiten</li> <li>Kältegefühle Hände und Füße</li> <li>Hohes Cholesterin</li> <li>Reizdarm</li> <li>Verstopfung</li> <li>Trockene Haut und Haare</li> <li>Schmerzen in der Harnblase</li> <li>Rillen, brüchige Fingernägel</li> <li>Haare werden grau oder weiß</li> <li>Einschlafneigung tagsüber</li> <li>Konzentrationsstörungen</li> <li>Vergesslichkeit</li> <li>Wie Watte im Kopf</li> <li>Gewichtszunahme</li> <li>Knochen- oder Muskelschmerzen</li> <li>Ohrenjucken</li> <li>Karpaltunnelsyndrom</li> <li>Druck in der Kehle</li> <li>Kloßgefühl</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Augenbrauen werden dünner</li> <li>Haarausfall seitlich Augenbrauen</li> <li>Ängste bis Panik</li> <li>Herzklopfen</li> <li>Zittern</li> <li>Durchfall</li> <li>Überempfindlich, schreckhaft</li> <li>Wutausbrüche</li> <li>Ungeduld</li> <li>Grippe-symptome ohne Grippe</li> <li>Kopfschmerzen</li> <li>Körperschmerzen</li> <li>Empfindliche Haut</li> <li>Innere Unruhe</li> <li>Heißhungerattacken</li> <li>Reisekrankheit</li> <li>Schläfrigkeit auf Kaffee</li> <li>Häufiges Harnlassen</li> <li>Durchschlafstörungen</li> <li>Allergien verschlechtern sich</li> <li>Infektneigung</li> <li>Alles besser nach 18 Uhr</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Libido vermindert</li> <li>Schmerzen in der Harnblase</li> <li>Prämenstruelles Syndrom</li> <li>Starke Monatsblutung</li> <li>Schwellungen</li> <li>Bluthochdruck</li> <li>Hitzewallungen</li> </ul> |
|---|--|---|